

第18回育成プログラム

自転車競技体験

第2回ヒアリング



パスウェイプログラムの第2回ヒアリングが、WAPシニア全員を対象に実施されました。

測定会の測定データやトライアウトでの適性評価から作成した個人評価表をもとに、高校期における実施競技を親子で真剣に考えました。

晴れた秋空の下、自転車競技体験が行われました。競技場のコーナーは25～35度の傾斜がついており、アスリート生達はまず自分の足で登り、その凄さを体感しました。

自転車のタイヤは摩擦を減らすよう細く作られているため、最初はふらつきながら乗っていたアスリート生達も、体験するごとに慣れていき、最後の記録測定では、少しでも良い記録を出そうと、積極的にチャレンジしている姿が印象的でした。

次回(11/17)のプログラム

キッズ

- ・タグラグビー体験

次回(12/8)のプログラム

キッズ

- ・アスリートライフスタイル
- ・食育
- ジュニア・シニア
- ・食育
- ・アスリートライフスタイル

Antidoping

～アンチ・ドーピング～

アンチ・ドーピングの講師として、宮崎大学医学部附属病院より鳥取部先生にお越しいたごき、トップアスリートを目指す上で不可欠なドーピング問題について分かり易く教えていただきました。

アンチ・ドーピングについて詳しく知りたい方はJADAのホームページをご覧ください。



スポーツくじ



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。